



2015年3月の自分

疾病手当

- 時間と金が出る ● メリット
- 今後うちの職場あるいは関係機関では評価されにくい ● デメリット
- 転職してから ● いつ出すか

直訴

- うまく行けば相談機関へ ● メリット
- これ以上マイナスはないのでは? ● マイナス評価を受ける可能性も ● デメリット

課題

- 潰瘍性大腸炎
- 不眠
- 前居たところなら行けるのでは ● 時間の融通が効くところ ● どこでも可能性あるのではないか ● 悪化の可能性
- 以前倒れた職場であること ● 伝えるべきことを伝えていたか
- 職場C
- 職場D ● ならどこならいいの? ● 評価をさらに下げられる可能性 ● 伝えた場合のデメリット
- 職場E
- 独立のための決め手の一手が欲しい

このまま

- 新しい転職先B
 - メリット ● 給料良い
 - 近くなる
 - 元の勤務先Aから出られる
 - 潰瘍性大腸炎悪化
 - 夜勤 ● 不眠
 - 太る
 - 遅出 ● 自分の自由になる時間が減る ● ストレスが溜まる
 - デメリット ● 直接処遇駄目だしされるかも
 - 児童からの攻撃にさらされ、うつになるリスク
 - 相談経験が積めない
 - ずっとこのままの可能性
 - 以前倒れたこと

退職

- メリット ● 即したいことが出来る
- デメリット ● 成功するまでの準備は十分か